

## Test Hochsensibilität bei Kindern nach Elaine Aron

1.	Mein Kind erschrickt leicht.	<input type="checkbox"/>
2.	Mein Kind hat eine empfindliche Haut und beklagt sich über kratzende Stoffe, Nähte in Socken oder Etiketten, die die Haut berühren.	<input type="checkbox"/>
3.	Mein Kind mag keine großen Überraschungen.	<input type="checkbox"/>
4.	Mein Kind profitiert beim Lernen eher von sanftem, geduldigem Richtigstellen als von hartem Bestrafen.	<input type="checkbox"/>
5.	Mein Kind scheint meine Gedanken lesen zu können.	<input type="checkbox"/>
6.	Mein Kind hat für sein Alter einen ungewöhnlich gehobenen Wortschatz.	<input type="checkbox"/>
7.	Mein Kind nimmt selbst leichte ungewöhnliche Gerüche wahr.	<input type="checkbox"/>
8.	Mein Kind hat einen klugen Sinn für Humor.	<input type="checkbox"/>
9.	Mein Kind scheint sehr intuitiv zu handeln.	<input type="checkbox"/>
10.	Meinem Kind fällt es nach einem aufregenden Tag eher schwer ins Bett zu gehen.	<input type="checkbox"/>
11.	Mein Kind mag keine großen Veränderungen.	<input type="checkbox"/>
12.	Mein Kind möchte nasse oder sandige Kleidung wechseln.	<input type="checkbox"/>
13.	Mein Kind stellt viele Fragen.	<input type="checkbox"/>
14.	Mein Kind ist perfektionistisch.	<input type="checkbox"/>
15.	Mein Kind bemerkt wenn andere Kummer haben.	<input type="checkbox"/>
16.	Mein Kind bevorzugt stilles, ruhiges Spielen.	<input type="checkbox"/>
17.	Mein Kind stellt tiefgehende, nachdenklich stimmende Fragen.	<input type="checkbox"/>
18.	Mein Kind ist sehr schmerzempfindlich.	<input type="checkbox"/>
19.	Mein Kind fühlt sich an lauten Orten gestört.	<input type="checkbox"/>
20.	Mein Kind bemerkt Feinheiten (z. B. kleine Veränderungen in Räumen oder an Personen)	<input type="checkbox"/>
21.	Mein Kind denkt über Sicherheit und Risiken nach, bevor es handelt (z. B. auf einen Baum klettert).	<input type="checkbox"/>
22.	Mein Kind tut was es tut am besten, wenn keine Fremden dabei sind.	<input type="checkbox"/>

23. Mein Kind empfindet alles sehr tief.



Beantworten Sie jede Frage einfach so gut Sie können. Antworten Sie auch mit „Ja“, wenn Sie mit Einschränkungen zutrifft oder in der Vergangenheit zugetroffen hat.

Ergebnisse: Wenn Sie 13 oder mehr der Antworten mit „Ja“ beantwortet haben, ist Ihr Kind wahrscheinlich hochsensibel. Wenn nur eine oder zwei der oben genannten Aussagen auf Ihr Kind zutreffen, dafür aber in extremem Maße, so ist es unter Umständen ebenfalls gerechtfertigt, Ihr Kind als hochsensibel zu bezeichnen.

Quelle: Elaine n. Aron „Das hochsensible Kind“, München 2012 und Elaine N. Aron auf ihrer Website [http://www.hsperson.com/pages/test\\_child.htm](http://www.hsperson.com/pages/test_child.htm)